

# SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL (SST)

## Recyclage - Gestes et postures

### Remise à niveau des gestes de premiers secours

- Obstruction aiguë des voies aériennes
- Perte de connaissance
- Malaise
- Arrêt cardiaque
- Mises en situation

### Gestes et Postures

- Acquérir les postures adéquates en position assise
- Les troubles Musculos Squelettiques
- Exercices pratiques



### Ateliers animés par :

- ✓ un pompier

Le coût pédagogique est susceptible d'être pris en charge par le FIF-PL pour les professionnels libéraux  
et par ACTALIANS sur demande de dossier pour les salariés.